



REGULAMIN ZAWODNIKA MKS FORTUNA WIELEŃ MŁODZIK/ORLIK

1. Na trening przychodzę 15 minut przed zajęciami.
2. Przed i po treningu pomagam trenerowi, przynieść bądź zanieść sprzęt sportowy (piłki, tyczki, pacholki, krążki).
3. Będąc na boisku przed treningiem nie oddaję strzałów na bramkę, tylko indywidualnie bądź z kolegami rozgrzewam się z piłką.
4. Napój (wodę) zostawiam przy piłkach przed treningiem, nie zapominając, że woda jest najlepsza do picia podczas treningu. Spożywam napój tylko za zgodą trenera, w określonych przerwach podczas zajęć.
5. Podczas treningu skupiam się na ćwiczeniach, zabawach i grach, pamiętając iż zabronione jest skupianie uwagi na rodzicach oraz rozmawianie z kolegami.
6. Będąc na boisku pamiętam, iż nie wolno dotykać żadnych urządzeń sportowych bez zgody trenera - bramek ze względów bezpieczeństwa.
7. Po treningu nie zostawiam żadnych śmieci po sobie (puste butelki, reklamówki, itp.), tylko wyrzucam je do pojemnika na śmieci.
8. W czasie wolnym na podwórku wykonuje ćwiczenia, które nie opanowałem bardzo dobrze na treningu.
9. Obowiązki szkolne (odrabianie lekcji, itp.) staram wykonywać jak najlepiej, gdyż mając problemy w nauce nie będę mógł uczestniczyć w treningach oraz w meczach i turniejach.
10. Jeżeli nie jestem pewien odnośnie godziny treningu, meczu, bądź jakiegokolwiek innej sprawy dzwonię do trenera.
11. Jeżeli źle się czuję bądź odczuwam inne dolegliwości, natychmiast informuję o tym trenera.
12. Będąc zawodnikiem klubu **MKS FORTUNA WIELEŃ** nie używam wulgarnych, obraźliwych słów wobec bliskich, i kolegów, gdyż mam szacunek do siebie i wszystkich osób.
13. W domu, na podwórku i w szkole staram się być grzeczny, wiedząc, że moje zachowanie jest „wizytówką” Naszego Klubu **MKS FORTUNA WIELEŃ**.
14. **Jeżeli nie będę na treningu, bądź na meczu i turnieju zawsze powiadamiam trenera.**
15. Będę dbał o powierzony przez klub sprzęt sportowy (sprzęt meczowy, treningowy, piłki, pacholki, tyczki, bramki itp.).

**NIEPRZESTRZEGANIE REGULAMINU SPOWODUJE
NASTĘPUJĄCE KONSEKWENCJE:**

- 1. Trzy upomnienia zawodnika podczas zajęć – skutkują zawieszeniem zawodnika do końca treningu.**
- 2. Złe zachowanie w szkole bądź problemy z nauką – zawieszenie zawodnika na czas poprawy.**
- 3. Nie przyście na mecz/turniej, bez wcześniejszego usprawiedliwienia skutkuje zawieszeniem na kolejny mecz/turniej.**

Trener

Bartosz Szymczak