



K.S. NADSTAL Krzaki Czaplinskowskie

sekcja: piłka nożna



Plan treningów na okres *01.11.2013 – 16.03.2014

*dokładne daty rozpoczęcia zajęć na sali mogą być różne dla poszczególnych roczników

KS Nadstal	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota/niedziela
Seniorzy	orlik 18:30 - 19:45	Góra Kalwaria	wolne	Chynów	wolne	liga halowa / sparing
	basen 20:00 - 21:00	19:15 - 20:45		20:00 - 21:30		
	trener Maciek	trener Maciek		trener Maciek		
Młodziki U-13 rocznik 2001-2002	Góra Kalwaria basen	Dobiesz trening bramkarski	Góra Kalwaria	Cendrowice	Dobiesz	sparing / turniej
	20:00 - 21:00	17:00 - 18:30	17:00 - 18:45	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	
	trener Maciek	trener Maciek	trener Maciek	trener Maciek	trener Maciek	
Orliki U-11 rocznik 2003-2004	wolne	Cendrowice	wolne	Dobiesz	wolne	sparing / turniej
		gr. N 17:00-18:00		gr. N 17:00-18:00		
		gr. Ż 18:00-19:00		gr. Ż 18:00-19:00		
trener Witek	trener Witek					
Żaki U-9 rocznik 2005-2006-2007	Dobiesz	wolne	Dobiesz	wolne	wolne	sparing / turniej
	17:00 - 19:00		17:00 - 19:00			
	trener Emil		trener Emil			

W razie pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt z trenerami prowadzącymi treningi:

- **Seniorzy** *Maciej Sobolewski* tel. 606-598-478
- **Młodziki U-13** (rocznik 2001-2002) *Maciej Sobolewski* tel. 606-598-478
- **Orliki U-11** (rocznik 2003-2004) *Witek Barna* tel. 663-564-300
- **Żaki U-9** (rocznik 2005-2006-2007) *Emil Hanc* tel. 606-394-189