***Obóz piłkarski KS Armatura Kraków***

***PROGRAM AUTORSKI OBOZU PIŁKARSKIEGO***

***PRZEZNACZONY DO REALIZACJI W GRUPACH MŁODZIE{{ŻYCH***

***W DNIACH 17.08-27.08 W CZARNYM DUNAJCU***

***Wstęp***

 Program przeznaczony jest do realizacji w trakcie dziesięciodniowego pobytu dzieci na obozie piłkarskim w miejscowości Czarny Dunajec.

Ma sformułowane cele ogólne i szczegółowe, realizacji, których służą odpowiednio dobrane metody i formy pracy.

W dalszej części programu znajdują się opracowane na każdy dzień pobytu scenariusze zajęć wraz z przewidywanymi osiągnięciami zawodników K.S Armatura Kraków.

**CELE OGÓLNE PROGRAMU:**

1. Integracja drużyny

2. Przygotowanie motoryczne i techniczne zawodników do rozgrywek w sezonie 2013/2014

 3. Propagowanie wartości zdrowotnych

 4. Kształtowanie umiejętności współżycia i współdziałania w grupie oraz odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych

**CELE DYDAKTYCZNE**

 **1.** umożliwienie rozwoju zdolności i umiejętności piłkarskich;

 2. nauka i rozwijanie samodzielnego myślenia na boisku;

 3.  nauka i doskonalenie indywidualnych umiejętności piłkarskich;

 4. nauka i doskonalenie działania w drużynie podczas meczu;

 5. przekuwanie teorii gry w praktykę gry podczas meczu;

***Plan Obozu***

 **Dzień 1**

1.Przejazd autokarem do ośrodka wypoczynkowego „Na kamieńcu”w Czarnym Dunajcu.

2. Rozlokowanie w pokojach. Rozpakowanie bagażu (przydzielenie szafek, półek, miejsca na buty itp.)

3. Zwiedzanie ośrodka, poznanie jego nazwy i położenia, zapoznanie z miejscem do zabaw ( boiska, plac zabaw), jadalnią,, recepcją

4. Zapoznanie się z regulaminem bezpiecznego pobytu na obozie.

5. Spacer do centrum Czarnego Dunajca, zapoznanie z planem miasta, zwrócenie uwagi na ciekawe obiekty, trasy biegowe, zakupy.

 6.Trening wprowadzający.

 **Dzień 2:**

 1.Wspólne wyjście do kościoła.

 2.Trening ranny na pobliskim orliku.

 3.Wspólne wyjście na Dożynki które w tym czasie będą miały swój finał w Czarnym Dunajcu.

 4.Trening popołudniowy.

 5.Wieczorna animacja czasu wolnego w celu integracji grupy

**Dzień 3:**

1.Całodzienna wycieczka do Zakopanego

2.Przejście szlakiem ZĄB – GUBAŁÓWKA – BUTOROWY WIERCH

3.Degustacje miejscowych przysmaków ( Oscypki z grilla z żurawiną)

4.Zjazd torem saneczkowym

5.Odwiedziny u Mistrza Świata w skokach narciarskich Kamila Stocha.

 6.Animacja wieczorna - Konkurs talentów.

**Dzień 4:**

 1.Tradycyjny dzień piłkarza czyli realizacja założeń obozu

2.Zajęcia fitnes

3.Ognisko z pieczeniem kiełbasek. Zabawy ze śpiewem na świeżym powietrzu

**Dzień 5 i 6.**

1.Tradycyjny dzień piłkarza czyli realizacja założeń obozu

2.Konkurs plastyczny

3.Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu

4.Wyjazd na termy w celu regeneracji organizmu i nabrania sił witalnych na kolejne dni obozu

**Dzień 7.**

 **1. Całodzienna wycieczka do Zawoji**

 **2. Wyjście z przewodnikiem na Babią Górę.**

 **3. Wieczorne sparingi**

**Dzień 8.**

 **1. Tradycyjny dzień piłkarza czyli realizacja założeń obozu.**

 **2. Konkurs na hymn obozu.**

 **3. Wspólne Karaoke.**

**Dzień 9.**

 **1. Tradycyjny dzień piłkarza czyli realizacja założeń obozu.**

 **2. Wyjazd Bryczkami na pobliski szczyt połączony z ogniskiem i pasowaniem na piłkarza.**

**Dzień 10.**

1. Pożegnalny spacer do centrum Czarnego Dunajca

2.Zakupienie pamiątek.

3.Pakowanie bagażu.

4.Porządkowanie pomieszczeń.

5.Podsumowanie konkursów*.*

6.Pożegnanie z kierownikiem ośrodka, złożenie podziękowań pracownikom

7.Przygotowanie do wyjazdu: przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania, przeniesienie bagażu do autokaru

8.Wyjazd z ośrodka

*TRADYCYJNY DZIEŃ PIŁKARZA NA OBOZIE*

*8:00 – Pobudka, poranna toaleta*

*8:30 – Śniadanie*

*9:00 - Prace porządkowe*

*10:00 - Trening na boisku trawiastym*

*13:30- Obiad*

*14:00 – Cisza poobiednia*

*15:00 – Trening na Orliku*

*18:30 - Kolacja*

*19:30 - Zajęcia Rekreacyjne ( Fittnes, Gry i zabawy, Konkursy)*

*21:00 – Przygotowanie do snu, Toaleta wieczorna.*

*21:30 – Cisza nocna*

*PLANOWANI SPARING PARTNERZY:*

*Stomil Olsztyn*

*Akademia Czarny Dunajec*

*Bronowianka Kraków*

*Akademia Piotrków Trybunalski*

*Motor Lublin*

Kadra obozu:

Jan Iżewski

Andrzej Zagata

Konrad Korzeniowski

Animatorka Czasu wolnego

Animatorka zajęć Fitness

Strona ośrodka http://www.na-kamiencu.pl/

Koszt obozu wynosi 750 zł i zawiera wszystkie w/w atrakcje.

Zaliczkę należy wpłacać do 10 czerwca w wysokości 250zł na konto klubu ***67 1090 2053 0000 0001 1642 4810 w tytule imię i nazwisko dziecka***